EEFEUSP busca voluntários para pesquisas

» Parkinson e Exercício Físico

Requisitos
- Ter a doença de Parkinson;
- Ter o sintoma de bloqueio da marcha (quando os pés colam no chão e demoram para descolar e o indivíduo não consegue andar por alguns segundos);
- Não ter realizado cirurgia cerebral;
- Ter liberação médica para realizar exercício físico

Procedimentos
- Avaliações: clínica da doença, do cérebro, do equilíbrio e da marcha;
- Exercício Físico Específico para tratar a doença durante 3 meses realizado 3 vezes por semana.

Mais informações
Pesquisadora Gerente: Profª. Drª. Carla da Silva Batista
Orientador: Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Contato: 9 9947-5935 / csilvabatista@usp.br

» Treinamento Intervalado de Alta Intensidade

Requisitos
- Homens e mulheres entre 20 e 30 anos de idade;
- Sedentários (insuficientemente ativos nos últimos três meses);
- Ter IMC (peso/altura²) entre 19kg/m² e 29kg/m² (normal a sobrepeso).

Procedimentos
- Eletrocardiograma de repouso;
- Testes de velocidade máxima e de velocidade aeróbia máxima;
- Composição corporal.

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Emerson Franchini
Contato: Leonardo Vital - leonardo.vital.barbosa@usp.br

» Respostas Hormonais Anabólicas e Treino de Força

Requisitos
- Homens entre 18 e 30 anos;
- Treinados em força;
- Sem uso de anabolizantes.

Benefícios
- Exercícios de força;
- Informações sobre resposta hormonal ao exercícios;
- Informações sobre hipertrofia das suas fibras musculares;
- Informações sobre potencial do seu crescimento muscular.

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Contato: Felipe Cassaro
(11) 9 8732-5039
felipevechin@usp.br

» Percepção de prazer no exercício físico

Requisitos
- Homens e mulheres com idade entre 18 e 60 anos;
- Sedentários ou fisicamente ativos;
- Eutróficos ou com sobrepeso;
- Sem doenças crônicas;
- Sem uso de medicamentos regulares.

Procedimentos
O voluntário deverá comparecer 7 vezes ao laboratório para realização de diferentes protocolos de exercício e preenchimento de questionários e escalas. Será necessário no máximo de uma hora de permanência no laboratório.

Mais informações
Orientadora: Profa. Dra. Monica Yuri Takito (EEFE-USP).
Contato: Marina Probo (Aluna) - (11) 95155 3292
marinaprobo@usp.br

» Execício físico para idosos

Requisitos
Idosos entre 60 e 70 anos que não participaram de programas de exercício físico nos últimos seis meses.

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch
Contato: Luciana Silveira Nascimento
WhatsApp (11)9 4340-0595
luciana.silveira.nascimento@usp.br

» Atividade física para idosos

Requisitos
Homens e mulheres com idade superior a 60 anos. Os treinos acontecerão duas vezes por semana na sala de musculação da EEFE-USP.

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Hamilton Roschel
Pesquisador responsável:
Manoel Emílio Lixandrão
Contatos: (19) 9-8111-8115, 3091-8796
exercicioidosos@gmail.com

» Pressão arterial

Requisitos
- Homens e mulheres com idade entre 30 e 60 anos;
- Normotensos e Hipertensos que não utilizem medicação regularmente;
- Sedentários e não fumantes.

Procedimentos
O voluntário deverá comparecer 3 dias na Escola de Educação Física e Esporte da USP para avaliações cardiovasculares.

Mais informações
Pesquisadora responsável: Graziela Amaro (aluna)
Orientadora: Profa. Dra. Maria Urbana Rondon.
Mais informações: (11) 9 82655224 / graziela.amaro@usp.br

» Controle neurovascular

Requisitos
Homens e mulheres com idade entre 40 e 60 anos;
Sedentários, não fumantes, sem doenças crônicas e sem uso de medicamentos regulares.

Procedimentos
O voluntário deverá comparecer de 3 a 4 vezes no laboratório da Unidade de Reabilitação Cardiovascular e Fisiologia do Exercício do Instituto do Coração (InCor) para avaliações neurológicas e cardiovasculares. Será necessário um retorno após 6 meses para reavaliação.

Mais informações
Pesquisadora responsável: Profa. Dra. Maria Urbana Rondon
Interessados entrar em contato com Edna Oliveira (aluna)
(11) 9 6814 9505;
Whatsapp - (27) 9 9294-4190
Email: pesquisausp2017@gmail.com

» Nutrição e Treinamento de Força para veganos

Requisitos
- Homens veganos saudáveis entre 18 e 35 anos de idade;
- Veganos há pelo menos 1 ano
- Físicamente ativos, não praticantes de musculação;
- Sem uso prévio de esteróides anabolizantes;
- Disponibilidade para treinar 2 vezes por semana na USP.

Procedimentos
- Avaliação da composição corporal por DEXA;
- Treinamento de força 2X por semana por 3 meses;
- Exames laboratoriais;
- Teste de força máxima e avaliação nutricional;
- Suplementação de proteínas.

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Hamilton Roschel
Pesquisadora responsável: Victoria Hevia Larraín
Mais informações: (11) 9 5557-6200
fonteproteica@gmail.com

» Treinamento físico e a microbiota intestinal

Requisitos
- Homem entre 18 e 35 anos de idade;
- Sedentário há 6 meses;
- Não ter utilizado antibiótico há 6 meses;
- Ausência de doenças;
- Disponibilidade p/ treinar 3 vezes por semana durante 12 semanas.

Benefícios
- Treinamento físico em bicicletas;
- Avaliação da composição corporal e do condicionamento físico;
- Orientação e avaliação nutricionais;
- Exames laboratoriais;
- Relatório dos resultados individuais ao final do estudo;

Mais informações
Orientador: Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Jr.
Pesquisador responsável: Ayane Sá
Mais informações: ayane.s.resende@gmail.com
(11) 3091-3096

» Gestantes

Requisitos
- Gestante de 18 a 40 anos;
- Saudável;
- Sem restrição para a prática de exercícios físicos.

Benefícios
- Avaliação de parâmetros posturais;
- Orientação individualizada de exercício físico ou nutrição.

Mais informações
Pesquisa sob orientação da professora Monica Yuri Takito
Mais informações : gestativa@gmail.com

Escola de Educação Física e Esporte - USP
Av. Prof. Mello Moraes, 65 - Cidade Universitária
CEP: 05508-030 - São Paulo - SP

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
USP